附件2

**体检须知**

1. **检前注意事项**

1、每周一至周六为正常体检时间，每天体检时间为8:00—12:00(采血时间为10:30前)。

2、请按预约的体检日期和地点进行体检，体检时请出示您的身份证及体检凭证。

3、体检前72小时内请清淡饮食，不吃高脂、高油、高蛋白食物，不饮酒，不服用对肝、肾功能有损害的药物。前一天避免剧烈运动，保证充足睡眠，不熬夜。体检前应对口腔、鼻腔、外耳道等进行清洁。

4、体检当日早上不宜进食、饮水。糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请携带平日常用药物，受检当日建议不要停药。

5、检查当天请着轻便服装，不穿有金属装饰物的衣服，不戴隐形眼镜。请不要化妆或佩戴饰品，以免影响医生的判断。

6、如果有疾病史、手术史，请勿隐瞒，并在体检时携带病历和相关资料，以便体检医生对您的体检结果做出正确判断。

1. **检中注意事项**

1、采血、腹部B超、碳14呼气试验、体成分检测均为空腹体检项目，应待这些空腹项目检查完毕后，才能进食。

2、做子宫、附件、膀胱、前列腺B超检查时，需要憋尿至膀胱完全充盈状态再做检查，这是顺利检查的先决条件。

3、无性生活史、已怀孕及可能怀孕的女士，请提前先告知医务人员，不做妇科检查。

4、做妇科检查前应排空小便，女士经期不宜做妇科检查及尿检。女士做子宫颈涂片检查前24小时请勿行房，体检前请勿阴道冲洗或使用药物治疗栓剂等。

5、已孕、待孕及可能怀孕的女士切勿接受放射性检查。

6、绝经5年以上，长期无性生活的女士建议慎做妇科检查。

7、眼科检查前请先检测视力。骨密度、体成分检查前请先测量身高和体重